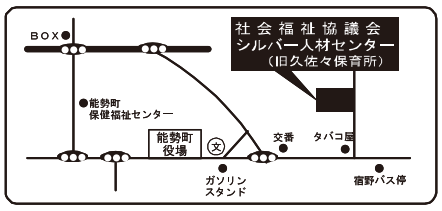
のせ社協だより



発行：社会福祉法人能勢町社会福祉協議会　〒563-0341 大阪府豊能郡能勢町宿野114 ふれあいセンターむつみの里内

TEL072(734)0770(代表)　FAX072(734)2623(共通)　ホームページ http://www.nose-shakyo.or.jp/

■居宅介護支援事業所・ホームヘルプサービス事業所 TEL072(731)2607　■能勢町シルバー人材センター TEL072(734)4680

子育てサロン「にこにこ」視察研修に行きました！

平成27年2月26日（木）、亥の子谷コミュニティセンター（吹田市）へ、子育てサロン視察研修に行きました。

この視察研修は、吹田市社会福祉協議会、山三地区福祉委員会さんの御協力のもと、能勢町民生委員児童委員協議会・社会福祉協議会共催の子育てサロン「にこにこ」事業の一環として、児童福祉の推進並びに児童の健全育成を目的に、研修を行いました。

現地では、山三地区福祉委員会の「ワクワク子育てサロン」のスタッフさんより、活動内容の紹介、実際に活動をされている子育てサロンの見学や、一緒に参加をさせていただき賑やかな時間を過ごしました。

今後、活動を行うにあたっての意見交流・情報交換ができ、有意義な研修会となりました。

●視察研修会の様子

子育てサロン にこにこ

育児の悩みや不安、楽しさを語り合う交流の場としてご活用ください。

（対象者） 就学前の親子

（日　時） 毎月第2・第4金曜日、午前10時～11時30分

（内　容） 親子の自由遊び、手遊び、工作等

（スタッフ） 能勢町民生委員児童委員協議会・主任児童委員・ボランティア

（会　場） 能勢町立ふれあいセンターむつみの里

（参加費） 無料（申し込みはいりません。直接会場へお越しください。）

4月の予定

4月10日（金）
　粘土であそぼう

4月24日（金）
　子どもの日を楽しもう

★「にこにこ」のボランティアスタッフを募集します。

子どもが好きな方、楽器の演奏ができる方などお待ちしています。子どもと一緒に楽しく過ごしましょう。お気軽にお問い合わせください。

（お問い合わせ）
能勢町社会福祉協議会
☎734-0770

平成27年度子育てサロン「にこにこ」日程

4月	10日(金)、24日(金)	10月	9日(金)、23日(金)
5月	8日(金)、22日(金)	11月	13日(金)、27日(金)
6月	12日(金)、26日(金)	12月	11日(金)、25日(金)
7月	10日(金)、24日(金)	1月	8日(金)、22日(金)
8月	14日(金)、28日(金)	2月	12日(金)、26日(金)
9月	11日(金)、25日(金)	3月	11日(金)、25日(金)

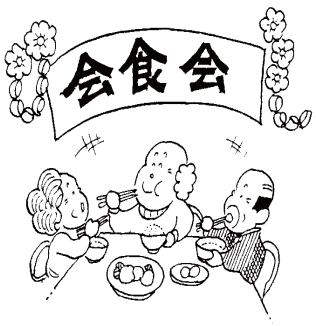
＊この社協だよりは、協同募金配分金を活用しています。＊

地区福祉委員会へ公用車を貸出します！

地区福祉委員会が開催されている、いきいきサロン、ふれあい会食、ふれあい茶話会などの地域福祉活動へ公用車を無料貸出いたします。

※詳しくは、社協までご連絡ください。

（お問い合わせ）
能勢町社会福祉協議会
☎734-0770



ふれあい『総合相談』

相談していません。

※秘密厳守

《場所》ふれあいセンターむつみの里

■心配ごと相談
偶数月第3金曜日、午後3時30分～5時00分

■子育て相談
毎月第2・第4金曜日、午前10時～11時30分

■ボランティア相談

■福祉資金貸付相談

■日常生活自立支援相談

■介護相談

※月～金曜日9～5時、土日・祝日休み

ふれあい会食に参加しませんか

ひとりでお住まいのお年寄りを対象に年6回「ふれあい会食」を実施しています。ひとり暮らしによる孤独感の緩和、仲間づくりや情報交換などを目的としています。

次回は4月28日㈫です。

参加ご希望の方はご連絡ください。送迎もしておりますのでお気軽にお越しください。

〈問い合わせ〉
能勢町社会福祉協議会
☎734-0770

※この事業は、共同募金配分金を活用しています。

ボランティアさん募集！

★配食ボラ

ひとり暮らしに、お弁当を届けていただくボランティアです。

※1時間程度のボランティアです。お気軽にお問い合わせください。

ふれあい号をご利用ください！

町内どこへでもタクシーの半額程度で送迎いたします。

午前9時から午後5時まで。土日・祝日はお休みです。

できるだけご利用の2日前までにご連絡ください。

日常生活自立支援事業をご利用ください！

高齢者や障がいのある方が地域で自立した生活が送れるよう、社会福祉協議会が日常的な金銭管理のお手伝いをします。

お困りごとを一緒に考え契約後サービスを開始します。

相談は無料ですがサービスの利用には利用料がかかります。

このページの事業に関するお問い合わせは、
能勢町社会福祉協議会
まで。
☎734－0770

シルバー人材センターからのお知らせ

平成26年度2月迄の契約金額について

当センターにおける平成26年度2月迄の契約金額は、26,195千円(昨年比1,614千円、6.6%の増)となりました。

平成26年度契約金額の推移は下記の表の通りです。

シルバー人材センターに仕事を依頼するには

・電話でお問合せ
(仕事内容など条件をお聞かせ下さい。)
・ご相談
・会員の紹介
・仕事の遂行
・センターへの支払い
(高齢者のため、安全の確保など、会員の働き方には条件があります。)

能勢町宿野114
シルバー人材センター
☎734-4680

平成26年4月～平成27年2月の契約金額の推移　(単位:千円)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	合計
25年	1,673	2,439	2,313	2,880	2,478	2,713	2,445	2,478	1,813	1,813	1,536	24,581
26年	1,866	2,525	2,483	3,022	2,589	3,028	2,648	2,707	1,880	1,905	1,542	26,195
年度比(%)	11.5	3.5	7.4	4.9	4.5	11.6	8.3	9.2	3.7	5.1	0.4	6.6

会員研修について

3月25日に、「会員の健康管理」「交通安全」、「安全・適正就業」と題して、町・大シ協・豊能警察から講師を招き研修を行いました。当日は約30名の参加があり、健康・安全等に関する一層の認識を深めて頂きました。

(昨年の会員研修会の様子)

安全就業について

安全は、自分自身で管理しなければなりません。安全確保は最優先です。今年も事故ゼロを目指し日々「安全就業」に努めて下さい。

◎安全とは
事前に対策を考えて処置することで、起こってからの事後処置ではない。危険を管理すること。

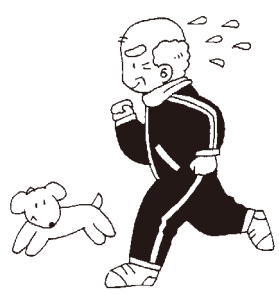
◎ケガはどうして起きるか
「事故」によってであり、事故は「人の面の不備あるいは物の面の不備が複雑に絡み合って起こり」、8割近くが「人」の行動に起因していると言われている。

◎「安全の基本」(事故・ケガを防ぐための決まり)
「自分の身体は自分で守る」これが鉄則。起こってから手を打つのではなく、起こる前に手を打つ。安全を先取りする。

※あの時・・・していたら、していればの「たら・れば」の考え方から、ひよっとすると・・・するかも、もしかしたらの「かも・たら」の考え方に直ぐに軌道修正。

健康で元気に働くために

1・定期的に健康診断をうけましょう



○健康でなければ生活にも就業にも支障をきたします。加齢に伴い身体機能は低下するので、定期的に健康診断を受診しましょう。

2・適度の運動をして体力維持に努めましょう

○運動は筋肉や神経が強化されるので、ウォーキングや体操など手軽な運動を習慣づけましょう。

3・十分な休養をとり、過度のストレスは溜めない様にしましょう

○バランスのとれた食事と十分な睡眠に心掛け、疲れを溜めない様にしましょう。また、上手にストレスを解消するために、息抜き・気分転換をし、集中できる趣味・娯楽を持ちましょう。

ご寄付ありがとうございました

○社会福祉のために寄付

❖森上いのこ会　5，000円

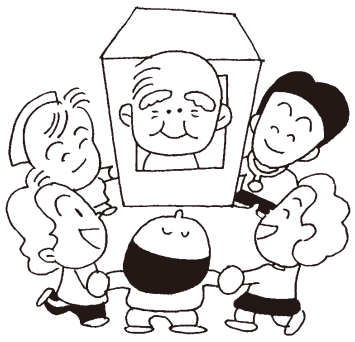
❖森上区　5，000円

❖石倉　喜久美　100，000円

お預かりしたご寄付は社会福祉事業に活用させていただきます。

香典返しなどのご寄付については、挨拶状をご用意いたしますのでお申し付けください。

（平成26年12月17日～平成27年3月12日）



共同募金会からのお知らせ

■平成27年度共同募金配分申請受付（平成28年度事業対象）

大阪府共同募金会では、大阪府内で行う民間社会福祉事業、更生保護事業、その他社会福祉を目的とする事業を行う法人・団体に対する配分申請を受付けます。

・申請書受付期間　平成27年5月1日（金）～5月20日（水）まで

詳しくは大阪府共同募金会ホームページ参照（件名に「配分申請について」と明記してください。）

お問い合わせ

大阪府共同募金会

☎06-6762-8717

FAX 06-6762-8718

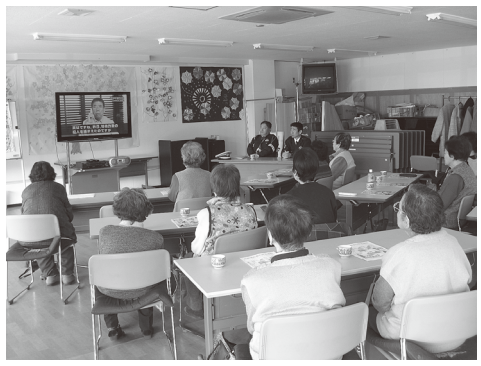
http://www.akaihane-osaka.or.jp　（「赤い羽根おおさか」で検索。）

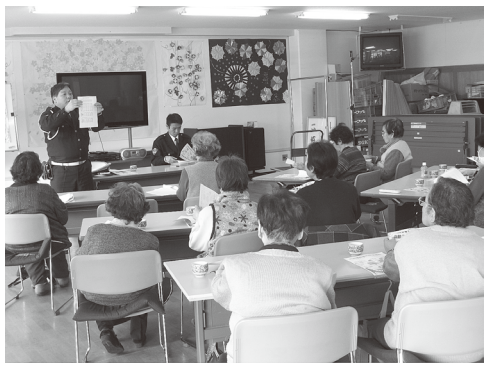
ミニ・デイサービスで『防犯教室』を行いました！

平成27年3月12日（木）、能勢町社会福祉協議会（むつみの里）にて、防犯教室を実施しました。

この防犯教室は、介護ボランティアグループ「ゆめクラブ」のみなさんにより、月4回の会を持ち高齢者の交流を目的とし、様々なレクリエーション活動を通して、脳の活性化をめざす「脳いきいき元気教室」ミニ・デイサービスの参加者を対象に行われています。

防犯教室では、宿野駐在所と大阪府警察の方々を講師としてお迎えし、DVD映像を用いて、昨今の多種多様化している特殊詐欺についての説明や対処法についてお話をしていただきました。交通事故や防犯等について、有益なお話をしていただき、参加者の方々は、防犯についての再確認ができ、大変有意義な防犯教室となりました。





●防犯教室の様子

ケアプランの作成

介護保険をご利用の際、ケアマネジャーがご希望にそってケアプランを作成します。

ホームヘルパーの訪問

ホームヘルパーが在宅介護のお手伝いをします。

（お問い合わせ）能勢町社協734－0770

ご協力ください！

収集ボランティア

社協では、下記のものを集めています。

・古切手（周りは1センチ残してください。）

・使用済みカード（交通機関カード、テレホンカード、クオカード、ふみカード）

・書き損じ葉書